

Положение

о районной военно-спортивной игре «Орлёнок - 2018»
в зачёт XV- ой районной Спартакиады школьников

1. Цели и задачи.

- Подготовка школьников к действиям в экстремальных ситуациях
- Развитие инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления, способности к анализу событий военно-политической истории
- Совершенствование необходимых военно-прикладных умений и навыков, знаний по военной медицинской и спасательной подготовке, способностей в выполнении разнообразных физических упражнений, профессиональных приёмов и действий.

2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в с.Чесма, МБУ ФОК «Спарта» 3 марта 2018 года.
Приезд команд до 9.00 часов, регистрация 9.30, построение 10.15 начало соревнований в 10.45 часов.

3. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие команды обучающихся муниципальных образовательных организаций Чесменского района последующим возрастным группам:
первая группа: 12 – 14 лет (на момент соревнований не исполнилось 15 лет)
вторая группа: 15 – 17 лет (на момент соревнований не исполнилось 18 лет)

Допускается включение в команду не более двух участников младшего возраста.

Включение участников старшего возраста в команду первой группы не допускаются.

В состав команды входят 11 человек, из них не более 9 юношей и не менее 2 девушек.

От каждой школы может быть представлено не более двух команд в каждой возрастной группе.

Команду сопровождают : 1 руководитель команды ответственный за жизнь и здоровье детей, и 1 руководитель делегации, который будет включен в судейскую бригаду соревнований

4. Программа соревнований.

Конкурс «Интеллектуальная викторина»

- 1) Командам будут предложены 15 вопросов на темы: «Геральдика и символика муниципальных образований Челябинской области», «Великие полководцы и военачальники России», «Великая Отечественная война», «Современная Российская Армия».
- 2) Регламент проведения: перед началом конкурса команде выдаётся бланк для ответов, после прочтения каждого вопроса команде даётся 1 минута на обсуждение и заполнения ответа.
- 3) За правильный ответ на вопрос команде начисляется 1 балл. За неправильный ответ балл не выставляется. Победителем является команда, набравшая наибольшее количество баллов.

Конкурс «Готов к труду и обороне!» проводится в соответствии с требованиями

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Конкурс проводится по типу «круговой тренировки». Команда пройдя один вид испытания, переходит к другому.

Виды испытаний:

- 1) Бег на лыжах 2 километра по пересечённой местности. Старт общий, берётся время каждого участника, зачёт по сумме времени всех участников.

Таблица начисление баллов:

№	Возрастная группа	Мальчики			Девочки		
		1 балл	2 балла	3 балла	1 балл	2 балла	3 балла
1	12-14 лет	15,03	12,40	9,11	15,40	15,20	13,04
2	15-17 лет	9,32	9,12	7,54	12,58	12,40	11,28

- 2) Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики). Подтягивание выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются земли, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересёк верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 секунды исходное положение, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Ошибки:

подтягивание рывками или с махами ног (туловища);

подбородок не поднялся выше грифа перекладины;

отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;

разновременное сгибание рук.

Таблица начисление баллов:

№	Возрастная группа	Мальчики		
		1 балл	2 балла	3 балла
1	12-14 лет	3	6	10
2	15-17 лет	8	10	13

- 3) Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девочки)

Тестирование сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу проводится с применением «контактной платформы».

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу выполняется из исходного положения: упор лёжа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперёд, локти разведены не более чем на 45 градусов. Плечи, туловище и ноги составляют прямую линию.

Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировать его на 0,5 секунды, продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Ошибки:

касание пола коленями, бёдрами, тазом;

нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;

отсутствие фиксации на 0,5 секунд из исходного положения;

поочерёдное разгибание рук;

отсутствие касание грудью платформы;

разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

Таблица начисление баллов:

№	Возрастная группа	Девочки		
		1 балл	2 балла	3 балла
1	12-14 лет	7	8	14
2	15-17 лет	7	10	15

- 4) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков с деревянным покрытием. Участник принимает исходное

положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперёд. Мах руками разрешён.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляется три попытки. В зачёт идёт лучший результат.

Ошибки:

заступ за линию измерения или касание её;

выполнение отталкивания с предварительного подскока;

отталкивание ногами одновременно.

Таблица начисление баллов:

№	Возрастная группа	Мальчики			Девочки		
		1 балл	2 балла	3 балла	1 балл	2 балла	3 балла
1	12-14 лет	160	175	185	145	150	170
2	15-17 лет	185	200	215	155	165	180

5) Метание мяча в цель.

Для тестирования используются теннисные мячи весом 50-60 гр.

Метание мяча проводится на ровной площадке в подвешенное на высоте 2 метра спортивное кольцо диаметром 90см. с расстояния 6 метров. Метание выполняется с места способом «из-за спины через плечо». Другие способы метания запрещены. Участнику предоставляется право выполнить три броска. В зачёт идёт сквозное попадание в кольцо.

Ошибки:

заступ за линию метания;

попытка выполнена без разрешения судьи;

Таблица начисление баллов:

№	Возрастная группа	Мальчики			Девочки		
		1 балл	2 балла	3 балла	1 балл	2 балла	3 балла
1	12-14 лет	1	2	3	1	2	3
2	15-17 лет	1	2	3	1	2	3

6) Наклон вперёд из положения стоя на полу с прямыми ногами.

Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами выполняется на площадке с деревянным покрытием. Исходное положение: стоя на полу, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

При выполнении испытания на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами (для возрастной группы 12-14лет) или ладонями двух рук (для возрастной группы 15-17 лет) и фиксирует результат в течении 2 секунд.

Ошибки:

сгибание ног в коленях;

фиксация результата пальцами или ладонью одной руки;

отсутствие фиксации результата в течении 2 секунд.

Таблица начисление баллов:

№	Возрастная группа	Мальчики	Девочки
		3 балла	3 балла
1	12-14 лет	Касание пальцами 2-х рук	Касание пальцами 2-х рук
2	15-17 лет	Касание пальцами 2-х рук	Касание пальцами 2-х рук

7) Поднимание туловища из положения лёжа на спине.

Поднимание туловища из положения лёжа выполняется из исходного положения: лёжа на спине на туристическом коврике, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются коврика, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнёром к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 минуту, касаясь локтями бёдер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнёров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

отсутствие касания локтями бёдер (коленей);

отсутствие касания лопатками коврика;

пальцы разомкнуты из замка;

при выполнении поднимания туловища происходит смещение таза.

Таблица начисление баллов:

№	Возрастная группа	Мальчики			Девочки		
		1 балл	2 балла	3 балла	1 балл	2 балла	3 балла
1	12-14 лет	25	31	37	20	25	30
2	15-17 лет	30	36	47	25	30	40

8) Результаты участников записываются в итоговую ведомость в соответствии с таблицей тестов и нормативов.

9) Командный результат определяется суммой результатов всех участников команды.

Конкурс «Строевой смотр» разработан на основе Строевого Устава Вооружённых Сил Российской Федерации, утверждённого приказом Минобороны России от 112 марта 2006 г № 111, состоит из прохождения торжественным маршем, прохождения с песней.

1) Конкурс проводится совместно для первой и второй групп. (если участвуют две группы)

2) В конкурсе участвует команда (отделение) в полном составе. Форма одежды парадная с головными уборами.

3) Место команды определяется в соответствии с суммой набранных баллов при прохождении строем и походным маршем с песней

4) Результат аннулируется при участии команды в неполном составе без уважительных причин.

Конкурс «Неполная разборка и сборка АК74» - осуществляется неполная разборка и сборка массогабаритного макета АК 74 на время.

1) В конкурсе участвует вся команда. Форма одежды спортивная (полевая).

2) При команде судьи «К разборке автомата приступить!» включается секундомер и первый участник осуществляет неполную разборку ММГ АК-74. После доклада «разборку автомата закончил!» судьёй останавливается секундомер. Для второго участника даётся команда «к сборке автомата приступить!» и включается секундомер, после чего им осуществляется сборка АК-74. После доклада «Сборка автомата закончил!» секундомер останавливается. Разборка и сборка автомата осуществляется до последнего участника.

3) Порядок неполной разборки и сборки АК-74 регламентируется общеармейским «Курсом стрельб».

4) Фиксируется командное время разборки, сборки автомата.

- 5) За каждое нарушение при сборке и разборке АК-74 налагается штраф в 1 балл = 5сек.
- 6) Общее время команды складывается из штрафного времени и зафиксированного времени команды.
- 7) Судейская коллегия оставляет за собой право исключить, по своему усмотрению, один элемент из сборки-разборки автомата (например, шомпол или пенал).
- 8) Побеждает команда, имеющая минимальное общее время.

Конкурс «Меткий стрелок»

- 1) В конкурсе участвует вся команда. Форма одежды спортивная.
- 2) Стрельба проводится из пневматического оружия, из положения стоя, мишень №6, 3 пробных выстрелов 5 – зачётных. Допускается подлокотник и собственной пневматической винтовки с пружинно-поршневой системой без оптического прицела. При получении пуль участник докладывает руководителю стрельб «К стрельбе готов». При выполнении пробных выстрелов всеми участниками руководитель стрельб подаёт команду «осмотреть мишени!». Участники подходят к своим мишеням, самостоятельно производят корректировку стрельбы, затем возвращаются на огневой рубеж, заряжает оружие, докладывает руководителю стрельб «К стрельбе готов!». После команды «Огонь!» выполняют зачётные выстрелы. После команды руководителя «Снять мишени!» участники подходят к своим мишеням, снимают их, подходят к секретарю, знакомятся с результатом, расписываются в мишени.
- 3) Стрельба без команды, грубое нарушение техники безопасности при проведении стрельб наказывается снятием команды с данного вида соревнований.
- 4) При негрубом нарушении мер безопасности, входе участников на территорию стрельб без команды налагается штраф в 10 очков (за каждое нарушение).
- 5) Победителем является команда, показавшая наибольшую сумму выбитых очков.

Конкурс «Военный лабиринт» по дополнительной информации

Конкурс командиров «За Россию» конкурсы, в которых оцениваются действия командира:

- 1) Конкурс «Готов к труду и обороне!» определяется сумма индивидуальных мест командира в каждом испытании нормативов ГТО.
- 2) Конкурс «Огневой рубеж» включает стрельбу из пневматической винтовки и снаряжение магазина АК 74 на время.
Место определяется по сумме мест в двух испытаниях.
- 3) Конкурс «Статен в строю – способен в бою» включает несколько заданий:
 Действия командира при командовании строем;
 Построение отделения;
 Доклад командира о готовности отделения к началу конкурса;
 Получение и выполнение задания по командованию действиями в составе отделения:
 - ✓ построение в две шеренги
 - ✓ расчёт по порядку
 - ✓ доклад командира отделения судье о готовности к смотру
 - ✓ ответ на приветствие
 - ✓ ответ на поздравление
 - ✓ выполнение команд: «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Разойдись»
 - ✓ построение в одну шеренгу
 - ✓ расчёт на «первый» - «второй»
 - ✓ перестроение из одной шеренги в две и обратно
 - ✓ повороты на месте

- ✓ размыкание и смыкание строя
- ✓ движение строевым шагом
- ✓ изменение направления движения
- ✓ повороты в движении
- ✓ движение в полшага
- ✓ остановка отделения по команде «Стой»
- ✓ выход из строя
- ✓ подход к начальнику
- ✓ возвращение в строй

Командир получает оценку за каждое грамотное действие и правильно выполненное задание.

Подведение итогов конкурса командиров проводится путём суммирования мест в каждом конкурсе. При совпадении результатов у нескольких участников приоритет составляют конкурсы «Статен в строю способен вы бою».

5. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство по организации и проведению соревнований открытия парада осуществляет районный отдел образования Чесменского района. Руководство подготовкой спортивных площадок, возлагается на администрацию МБОУ ДО «ДЮСШ» Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию из состава учителей ОБЖ, физической культуры и тренеров-преподавателей.

6. Подведение итогов и награждение.

Командное первенство в военно-спортивной игре «Орлёнок» определяется по наименьшей сумме занятых мест по всем видам предлагаемой программы соревнований.

Команды, занявшие 1,2,3 места награждаются кубками и грамотами УО.

Отдельно подводятся итоги по конкурсу «Готов к труду и обороне», конкурсу командиров «За Россию!», конкурс «Строевой смотр!», «Военный лабиринт», «Неполная разборка и сборка АК74», «Интеллектуальная викторина»

Команды за 1,2,3 места награждаются кубками и грамотами, участники в личном зачёте за призовые места в конкурсах грамотами.

7. Расходы

Расходы по организационной части соревнований (подготовка мест соревнований, приобретение призов, и наградного материала, орграсходы) за счёт Управления образования, согласно сметы расходов.

8. Заявки.

Предварительные заявки подавать по телефону 2-24-56 в метод кабинет До 01 марта 2018 года.

Именные заявки, заверенные врачом и директором школы, подавать в судейскую коллегию в день приезда.

Исп. Бадькова С.И.
2-24-56